

## Workshop

# “Diversiteit en inclusie vanuit Persoonlijkheidstypen”

### Doel:

In deze interactieve workshop breng je verschillen tussen mensen in kaart en benoem je je eigen kwaliteiten, valkuilen en uitdagingen. Je leert hoe mensen vanuit deze verschillen elk op hun manier communiceren en omgaan met veranderingen, problemen, conflicten,...

Het resultaat is dat je je **persoonlijke effectiviteit** verbetert omdat je weet hoe het komt dat je soms je doel wel bereikt en soms helemaal niet. Je leert effectiever omgaan met moeilijke situaties en problemen door het toepassen van deze inzichten op je werksituatie.

Je krijgt inzicht in je eigen spontane **benadering van veranderingen en problemen** en welk effect je daarmee bereikt. Je maakt je ook alternatieve benaderingen en hun effect eigen. Zo leer je oplossingsgericht naar problemen kijken en efficiënter met veranderingen in je omgeving omgaan.

Je verbetert je **samenwerking met anderen**. Je krijgt inzicht in het functioneren van de mensen rondom jou, waarom ze de dingen doen die ze doen en hoe je ze beter kan inschatten om effectiever met hen te communiceren en samen te werken. Dit zal je helpen om de werking van je team te optimaliseren door conflicten constructief op te lossen en de kwaliteiten van je teamleden beter te leren kennen en te benutten.

Om dit resultaat te bereiken, werken we met de **MBTI® (Myers-Briggs Type Indicator®)**. Dit is het meest gebruikte instrument voor het begrijpen van persoonlijkheidsverschillen tussen mensen.

### Inhoud:

#### 1. De Myers-Briggs Type Indicator®

- ☉ Katherine Briggs en Isabel Myers en de typetheorie van Carl Jung
- ☉ Persoonlijkheidsverschillen op een constructieve en positieve manier benaderen
- ☉ Persoonlijkheidsverschillen in 4 dimensies en 16 types
  - Waar haal je je energie? Extraversie/Introversie
  - Hoe neem je informatie op? Sensing/Intuition
  - Op welke basis neem je beslissingen? Thinking/Feeling
  - Wat is jouw levensstijl? Judging/Perceiving

## 2. **Jouw eigen MBTI®-profiel: ken jezelf**

- ☉ Invullen van jouw persoonlijk MBTI®-profiel
- ☉ Kenmerken van jouw eigen profiel
  - . Hoe beïnvloeden jouw voorkeuren jouw professionele prestaties?
  - . Wanneer reageer je op je best? Waarvoor moet je opletten?
  - . Hoe kom je over bij anderen?

## 3. **MBTI® in de praktijk:**

Concrete toepassingen om effectiever te leren werken en communiceren, bijvoorbeeld:

- Verschillen tussen collega's positief kaderen en concrete afspraken maken die de samenwerking bevorderen
- Omgaan met verandering
- Conflicten en problemen oplossen
- Timemanagement en werkorganisatie: praktische tips aangepast aan jouw type
- Praktische afspraken rond vergaderen

## **Docente: Inge Thijs**

Na het behalen van haar Master in de Arbeids-, bedrijfs- en organisatiepsychologie in 1991, bouwde **Inge Thijs** haar bedrijfservaring op in de marketing onderzoekscel van een Amerikaanse multinational en als personeelsconsulent voor een Belgische grootbank. Ondertussen haalde ze haar Bachelor diploma in de Bedrijfskunde. Ook verdiepte ze zich in de loop van die jaren in diverse bedrijfstrainingen over communicatievaardigheden, groepsdynamica, change management, coaching, leiding geven, persoonlijke effectiviteit, selectie en development center technieken en groeide haar vaardigheid in het faciliteren en coachen van groepen doorheen complexe veranderingsprocessen. Na een intense opleiding en ervaring als trainer-consultant bij Kluwer Opleidingen, startte ze in 2004 haar eigen bureau voor persoonlijke ontwikkeling, procesbegeleiding en levensadvies: **MIRACLES\***. Inge is geautoriseerd gebruiker van Kernkwadranten® en Myers Briggs Type Indicator (MBTI®). Inge traint en coacht in het Nederlands en Engels.

## **Doelgroep**

Elk team dat zijn effectiviteit wenst te verhogen door praktische afspraken te maken rond constructief en respectvol samenwerken.